



FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO
Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo **Sub-16**
Festival de Atletismo Escolar Getúlio Lopes
Pista de Atletismo do CAIC / UFRN - Natal (RN), 08 e 09 de agosto de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - **ANTES DAS INSCRIÇÕES**

1ª Etapa – 08 de agosto de 2026 – Tarde

Entrada da prova	Início da prova	Prova	Sexo	Fase	Evento
12:50	13:00	100m com barreiras (0,838m)	M	Hexatlo (1)	Sub-16
12:40	13:01	Arremesso do Peso (4,0 kg)	M	Final	Sub-16
12:40	13:02	Arremesso do Peso (3,0 kg)	F	Final	Sub-16
12:40	13:03	Arremesso do Peso - Adulto	M	Final	Festival
12:40	13:04	Arremesso do Peso - Adulto	F	Final	Festival
12:40	13:05	Arremesso do Peso - Sub-20	M	Final	Festival
12:40	13:06	Lançamento do Martelo (4,0 kg)	M	Final	Sub-16
12:40	13:07	Lançamento do Martelo (3,0 kg)	F	Final	Sub-16
12:40	13:08	Lançamento do Martelo - Adulto	M	Final	Festival
12:40	13:09	Lançamento do Martelo - Adulto	F	Final	Festival
12:40	13:10	Lançamento do Martelo - Sub-20	M	Final	Festival
13:00	13:11	80m com barreiras (0,762m)	F	Pentatlo (1)	Sub-16
13:15	13:25	75m rasos	M	Semifinal por tempo	Sub-16
-	13:26	Salto em Altura	M	Hexatlo (2)	Sub-16
13:05	13:27	Salto Triplo	M	Final	Sub-16
13:05	13:28	Salto Triplo	F	Final	Sub-16
13:40	13:50	75m rasos	F	Semifinal por tempo	Sub-16
13:40	14:00	Lançamento do Disco (1,0kg)	M	Final	Sub-16
13:40	14:01	Lançamento do Disco (750g)	F	Final	Sub-16
13:40	14:02	Lançamento do Disco - Adulto	M	Final	Festival
13:40	14:03	Lançamento do Disco - Adulto	F	Final	Festival
13:40	14:04	Lançamento do Disco - Sub-20	M	Final	Festival
14:05	14:15	1.000m rasos	M	Final	Sub-16
14:20	14:30	1.000m rasos	F	Final	Sub-16
-	14:31	Salto em Altura	F	Pentatlo (2)	Sub-16
14:35	14:45	300m com barreiras (0,762m)	F	Final por tempo	Sub-16
14:50	15:00	300m com barreiras (0,762m)	M	Final por tempo	Sub-16
-	15:01	Arremesso do Peso (4,0 kg)	M	Hexatlo (3)	Sub-16
15:00	15:10	75m rasos	M	Final por tempo	Sub-16
15:05	15:15	75m rasos	F	Final por tempo	Sub-16
15:20	15:30	400m rasos	M	Final por tempo	Festival
15:30	15:40	400m rasos	F	Final por tempo	Festival
15:40	15:50	5.000m Marcha Atlética	M	Final	Sub-16
15:25	15:46	Salto em Altura	M	Final	Sub-16
15:25	15:47	Salto em Altura - Adulto	M	Final	Festival
-	16:00	Arremesso do Peso (3,0 kg)	F	Pentatlo (3)	Sub-16
15:40	15:50	3.000m Marcha Atlética	F	Final	Sub-16
16:30	16:40	10.000m rasos - Adulto	M	Final	Festival
16:30	16:40	10.000m rasos - Adulto	F	Final	Festival

2ª Etapa – 09 de agosto de 2026 – Manhã

Entrada da prova	Início da prova	Prova	Sexo	Fase	Evento
06:40	07:01	Salto em Distância	F	Pentatlo (4)	Sub-16
06:40	07:02	Lançamento do Dardo (600g)	M	Final	Sub-16
06:40	07:03	Lançamento do Dardo (500g)	F	Final	Sub-16
06:40	07:04	Lançamento do Dardo - Adulto	M	Final	Festival
06:40	07:05	Lançamento do Dardo - Adulto	F	Final	Festival





FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO
Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo **Sub-16**
Festival de Atletismo Escolar Getúlio Lopes
Pista de Atletismo do CAIC / UFRN - Natal (RN), 08 e 09 de agosto de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - **ANTES DAS INSCRIÇÕES**

07:30	07:40	2.000m rasos	F	Final por tempo	Sub-16
07:00	07:41	Salto com Vara	F	Final	Sub-16
07:00	07:42	Salto com Vara	M	Final	Sub-16
07:45	07:55	2.000m rasos	M	Final por tempo	Sub-16
07:40	08:00	Salto em Distância	M	Hexatlo (4)	Sub-16
08:00	08:10	100m com barreiras (0,838m)	M	Final por tempo	Sub-16
-	08:30	Lançamento do Dardo	M	Hexatlo (5)	Sub-16
08:20	08:31	80m com barreiras (0,762m)	F	Final por tempo	Sub-16
08:30	08:40	800m rasos	F	Pentatlo (5)	Sub-16
08:40	08:50	200m rasos	M	Final por tempo	Festival
08:50	09:00	200m rasos	F	Final por tempo	Festival
08:40	09:00	Salto em Distância	F	Final	Sub-16
08:40	09:00	Salto em Distância - Adulto	F	Final	Festival
09:00	09:10	250m rasos	F	Final por tempo	Sub-16
09:15	09:25	250m rasos	M	Final por tempo	Sub-16
-	-	800m rasos	M	Hexatlo (6)	Sub-16
09:10	09:31	Salto em Altura	F	Final	Sub-16
09:10	09:32	Salto em Altura - Adulto	F	Final	Festival
09:35	09:45	1.500m com obstáculos (0,762m)	F	Final	Sub-16
09:50	10:00	1.500m com obstáculos (0,762m)	M	Final	Sub-16
09:55	10:15	Salto em Distância	M	Final	Sub-16
09:55	10:16	Salto em Distância - Adulto	M	Final	Festival
09:40	10:20	Revezamento 4x75m rasos	F	Final por tempo	Sub-16
09:55	10:35	Revezamento 4x75m rasos	M	Final por tempo	Sub-16

Observações:

- Este programa-horário deve ser encarado como um roteiro, mas poderá sofrer modificações (antecipações ou atrasos), dependendo do número de atletas participantes nas provas;
- A equipe de arbitragem poderá também alterar o número de tentativas nas provas de campo, assim como a forma de competição (semifinal e/ou final por tempo) desde que se faça necessário concluir a competição dentro do horário mais próximo possível do planejado;
- A equipe de arbitragem está autorizada a fazer os ajustes necessários com relação ao horário e orientada a realizar a competição no menor tempo possível para facilitar a volta das equipes às suas cidades de origem;
- Caso não haja mais de 12 atletas nas provas semifinais por tempo, a referida prova será corrida como final por tempo no horário da semifinal por tempo.

