



FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO
Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo **ADULTO**
Festival de Atletismo Escolar Prof. Armando Lima
Pista de Atletismo do CAIC / Pista de Atletismo da UFRN
Natal (RN), 09 e 10 de maio de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - **APÓS DAS INSCRIÇÕES**

Legenda:

Estadual Loterias Caixa de Adultos
Festival Escolar Prof. Armando Lima

1ª Etapa – 09 de maio de 2026 – Sábado (Manhã)

Entrada da prova	Início da prova	Prova	Sexo	Fase
05h50	06h00	10.000m rasos	F	Final
06h30	06h40	10.000m rasos	M	Final por tempo
07h10	07h30	Lançamento do Martelo (4,00 kg)	F	Final
07h10	07h30	Lançamento do Martelo (4,00 kg) – Sub-16	M	Final
07h10	07h31	Lançamento do Martelo (7,26 kg)	M	Final
07h40	08h00	Salto em Distância	F	Final
08h05	08h15	100m rasos	M	Decatlo (1)
08h35	08h45	400m com barreiras (0,914m)	M	Final por tempo
08h30	08h50	Lançamento do Disco (1,0 kg)	F	Final
08h30	08h50	Lançamento do Disco (750g) – Sub-16	F	Final
08h30	08h51	Lançamento do Disco (2,0 kg)	M	Final
08h30	08h51	Lançamento do Disco (1,0 kg) – Sub-16	M	Final
08h50	09h00	400m com barreiras (0,762m)	F	Final
-	09h10	Salto em Distância	M	Decatlo (2)
09h05	09h15	1.500m rasos	F	Final
09h20	09h30	1.500m rasos	M	Final por tempo
09h35	09h50	Revezamento 4x100m rasos Misto	M/F	Final por tempo
09h40	10h00	Salto em Distância	M	Final
09h55	10h10	Revezamento 4x400m rasos Misto	M/F	Final por tempo

2ª Etapa – 09 de maio de 2026 – Sábado (Tarde)

Entrada da prova	Início da prova	Prova	Sexo	Fase
12h40	13h00	Salto em Altura	F	Final
12h40	13h00	Salto em Altura – Sub-16	F	Final
12h40	13h01	Arremesso do Peso (7,26 kg)	M	Decatlo (3)
13h30	13h50	Arremesso do Peso (4,00 kg)	F	Final
13h30	13h50	Arremesso do Peso (3,00 kg) – Sub-16	F	Final
-	14h01	Salto em Altura	M	Decatlo (4)
14h00	14h10	100m com barreiras (0,838m)	F	Final
14h05	14h15	100m com barreiras (0,838m) – Sub-16	M	Final
14h15	14h25	80m com barreiras (0,762m) – Sub-16	F	Final
14h30	14h40	100m rasos	M	Semifinal por tempo
14h55	15h05	100m rasos	F	Final por tempo
15h05	15h15	1.000m rasos – Sub-16	M	Final
15h15	15h25	1.000m rasos – Sub-16	F	Final
15h05	15h25	Salto em Altura	M	Final
15h05	15h26	Salto em Altura – Sub-16	M	Final





FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO
Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo **ADULTO**
Festival de Atletismo Escolar Prof. Armando Lima
Pista de Atletismo do CAIC / Pista de Atletismo da UFRN
Natal (RN), 09 e 10 de maio de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - APÓS DAS INSCRIÇÕES

15h05	15h26	Arremesso do Peso (7,26 kg)	M	Final
15h25	15h35	3.000m com obstáculos (0,914m)	M	Final
15h40	15h50	3.000m com obstáculos (0,762m)	F	Final
15h55	16h05	100m rasos	M	Final por tempo (1)
16h00	16h10	100m rasos	M	Final por tempo (2)
-	16h20	400m rasos	M	Decatlo (5)
16h20	16h30	400m rasos	M	Final por tempo
16h45	16h55	400m rasos	F	Final por tempo
16h55	17h10	Revezamento 4x100m rasos	M	Final por tempo
17h10	17h25	Revezamento 4x100m rasos	F	Final por tempo
17h25	17h35	Meia Maratona Marcha Atlética	F	Final por tempo
17h25	17h36	Meia Maratona Marcha Atlética	M	Final
17h35	17h45	5.000m Marcha Atlética – Sub-16	M	Final

3ª Etapa – 10 de maio de 2026 – Domingo (Manhã)

Entrada da prova	Início da prova	Prova	Sexo	Fase
06h10	06h20	5.000m rasos	F	Final
06h35	06h45	5.000m rasos	M	Final por tempo
06h40	07h00	Lançamento do Dardo (600 g)	F	Final
06h40	07h00	Lançamento do Dardo (500 g) – Sub-16	F	Final
06h20	07h01	Salto com Vara	M	Final
07h20	07h30	110m com barreiras (1,067m)	M	Decatlo (6)
07h10	07h31	Salto Triplo	F	Final
07h10	07h31	Salto Triplo – Sub-16	F	Final
08h00	08h10	200m rasos	M	Final por tempo
08h00	08h20	Lançamento do Dardo (800 g)	M	Final
08h00	08h20	Lançamento do Dardo (600 g) – Sub-16	M	Final
-	08h30	Lançamento do Disco (2,0 kg)	M	Decatlo (7)
08h25	08h35	200m rasos	F	Final por tempo
08h45	08h55	110m com barreiras (1,067m)	M	Final
08h40	09h00	Salto Triplo	M	Final
08h40	09h00	Salto Triplo – Sub-16	M	Final
09h00	09h10	800m rasos	F	Final por tempo
09h15	09h25	800m rasos	M	Final por tempo
-	09h26	Salto com Vara	M	Decatlo (8)
09h35	09h45	Revezamento 4x400m rasos	F	Final
09h50	10h00	Revezamento 4x400m rasos	M	Final por tempo
-	10h25	Lançamento do Dardo (800 g)	M	Decatlo (9)
-	11h10	1.500m rasos	M	Decatlo (10)

Observações:





FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO
Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo **ADULTO**
Festival de Atletismo Escolar Prof. Armando Lima
Pista de Atletismo do CAIC / Pista de Atletismo da UFRN
Natal (RN), 09 e 10 de maio de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - **APÓS DAS INSCRIÇÕES**

- a) Este programa-horário deve ser encarado como um roteiro, mas poderá sofrer modificações (antecipações ou atrasos), dependendo do número de atletas participantes nas provas;
- b) A equipe de arbitragem poderá também alterar o número de tentativas nas provas de campo, assim como a forma de competição (semifinal e/ou final por tempo) desde que se faça necessário concluir a competição dentro do horário mais próximo possível do planejado;
- c) A equipe de arbitragem está autorizada a fazer os ajustes necessários com relação ao horário e orientada a realizar a competição no menor tempo possível para facilitar a volta das equipes às suas cidades de origem;
- d) Nas provas de 100m e 200m rasos masculino e feminino do Campeonato Potiguar Adulto, havendo mais de 12 atletas participantes, a fase subsequente será realizada em final por tempo. Tendo em vista que a prova é semifinal por tempo. Este procedimento tem como objetivo assegurar a participação de, no mínimo, 8 atletas do estado na fase final, possibilitando a adequada definição da classificação e a atribuição da pontuação do Campeonato Potiguar Adulto. *Para fins de composição das séries da final por tempo, será garantida a presença mínima de 8 atletas filiados a FNA, desde que tenham participado da fase semifinal por tempo. Caso seja necessário ajuste na composição das séries para assegurar esse quantitativo, a vaga será prioritariamente cedida por atletas de outros estados e/ou por atletas com deficiência visual acompanhados de atleta-guia, respeitando-se os critérios técnicos da competição;*
- e) Caso não haja mais de 6 atletas nas provas semifinais por tempo, a referida prova será corrida como final no horário da semifinal por tempo;
- f) Caso não haja mais de 12 atletas nas provas semifinais por tempo, a referida prova será corrida como final por tempo no horário da semifinal por tempo;
- g) Nas provas de campo do campeonato estadual, as últimas 3 tentativas são destinadas apenas aos atletas que disputam a prova pelos clubes do RN. Caso haja menos de 12 atletas disputando o campeonato por pontos, abrir-se-á vagas para atletas dos outros estados na quantidade suficiente para termos 12 atletas realizando as 3 tentativas finais.

Parágrafo único – Havendo participação efetiva de atleta com deficiência visual acompanhado de atleta-guia, considerando que cada dupla atleta/guia ocupará duas raias vizinhas, as provas de 100m e 200m rasos serão disputadas em final por tempo caso haja 6 atletas na fase semifinal por tempo.

