



FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO

Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo **Sub-20**

Festival de Atletismo Escolar Maria Magnólia Figueiredo

Pista de Atletismo do CAIC e da UFRN - Natal (RN), 21 e 22 de março de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - **DEPOIS DAS INSCRIÇÕES**

Atualizado 17/03 às 10h31

Legenda:

Estadual Loterias Caixa Sub-20
Festival de Atletismo Escolar Maria Magnólia Figueiredo

1ª Etapa – 21 de março de 2026 – Manhã

Entrada da prova	Início da prova	Prova	Sexo	Fase	Competição	Local
07:50	08:00	3.000m com obstáculos (0,914m)	M	Final	Estadual	CAIC
07:40	08:01	Salto em Distância	F	Final	Estadual	UFRN
07:40	08:01	Salto em Distância - Adulto	F	Final	Festival	UFRN
07:40	08:02	Salto em Distância - Sub-16	F	Final	Festival	UFRN
07:50	08:10	Lançamento do Martelo (6,00 kg)	M	Final	Estadual	UFRN
07:50	08:10	Lançamento do Martelo (4,00 kg) – Adulto	F	Final	Festival	UFRN
07:50	08:11	Lançamento do Martelo (7,26 kg) – Adulto	M	Final	Festival	UFRN
07:50	08:12	Lançamento do Martelo (4,00 kg) – Sub-16	M	Final	Festival	UFRN
08:25	08:35	100m rasos	M	Decatlo (01)	Estadual	CAIC
08:40	08:50	300m com barreiras (0,762m) - Sub-16	M	Final	Festival	CAIC
08:50	09:00	300m com barreiras (0,762m) - Sub-16	F	Final	Festival	CAIC
09:05	09:15	400m com barreiras (0,914m)	M	Final por tempo	Estadual	CAIC
08:55	09:16	Salto em Distância	M	Final	Estadual	UFRN
08:55	09:16	Salto em Distância - Adulto	M	Final	Festival	UFRN
08:55	09:17	Salto em Distância - Sub-16	M	Final	Festival	UFRN
09:20	09:30	400m com barreiras (0,762m)	F	Final	Estadual	CAIC
09:25	09:45	Lançamento do Disco (1,0 kg)	F	Final	Estadual	UFRN
09:25	09:45	Lançamento do Disco (750g) – Sub-16	F	Final	Festival	UFRN
09:25	09:46	Lançamento do Disco (1,75 kg)	M	Final	Estadual	UFRN
09:25	09:46	Lançamento do Disco (1,00 kg) – Sub-16	M	Final	Festival	UFRN
09:25	09:47	Lançamento do Disco (1,00 kg) – Adulto	F	Final	Festival	UFRN
09:25	09:48	Lançamento do Disco (2,00 kg) – Adulto	M	Final	Festival	UFRN
09:35	09:50	Revezamento 4x400m rasos Misto	M/F	Final	Estadual	CAIC
-	10:30	Salto em Distância	M	Decatlo (02)	Estadual	UFRN

2ª Etapa – 21 de março de 2026 – Tarde

Entrada da prova	Início da prova	Prova	Sexo	Fase	Competição	Local
12:40	13:00	Salto em Altura	F	Final	Estadual	UFRN
12:40	13:01	Arremesso do Peso (6,00 kg)	M	Decatlo (03)	Estadual	UFRN
13:45	13:55	100m com barreiras (0,838m) - Adulto	F	Final	Festival	CAIC
13:40	14:00	Arremesso do Peso (4,00 kg)	F	Final	Estadual	UFRN
13:40	14:00	Arremesso do Peso (4,00 kg) – Adulto	F	Final	Festival	UFRN
13:40	14:01	Arremesso do Peso (3,00 kg) – Sub-16	F	Final	Festival	UFRN
-	14:01	Salto em Altura	M	Decatlo (04)	Estadual	UFRN
14:00	14:10	100m rasos	M	Semifinal por tempo	Estadual	CAIC
14:15	14:25	1.500m rasos	M	Final por tempo	Estadual	CAIC
14:30	14:40	1.500m rasos	F	Final	Estadual	CAIC





FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO

Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo **Sub-20**

Festival de Atletismo Escolar Maria Magnólia Figueiredo

Pista de Atletismo do CAIC e da UFRN - Natal (RN), 21 e 22 de março de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - **DEPOIS DAS INSCRIÇÕES**

Atualizado 17/03 às 10h31

14:40	15:00	Arremesso do Peso (6,00 kg)	M	Final	Estadual	UFRN
14:40	15:00	Arremesso do Peso (7,26 kg) – Adulto	M	Final	Festival	UFRN
14:40	15:01	Arremesso do Peso (4,00 kg) – Sub-16	M	Final	Festival	UFRN
15:00	15:10	100m rasos	F	Final por Tempo	Estadual	CAIC
15:15	15:25	100m rasos	M	Final por Tempo	Estadual	CAIC
15:10	15:30	Salto em Altura	M	Final	Estadual	UFRN
15:30	15:40	400m rasos	M	Final por tempo	Estadual	CAIC
15:50	16:00	400m rasos	F	Final por tempo	Estadual	CAIC
-	16:15	400m rasos	M	Decatlo (05)	Estadual	CAIC
16:15	16:25	5.000m rasos	F	Final	Festival	CAIC
16:40	16:50	5.000m rasos	M	Final por tempo	Estadual	CAIC
17:00	17:10	5.000m rasos	M	Final por tempo	Festival	CAIC
17:15	17:30	Revezamento 4x100m rasos	M	Final	Estadual	CAIC
17:30	17:45	Revezamento 4x100m rasos	F	Final	Estadual	CAIC
17:50	18:00	10.000m Marcha Atlética	F	Final	Estadual	CAIC
17:50	18:01	10.000m Marcha Atlética	M	Final	Estadual	CAIC
18:00	18:10	5.000m Marcha Atlética – Sub-16	M	Final	Festival	CAIC
18:00	18:11	3.000m Marcha Atlética – Sub-16	F	Final	Festival	CAIC

3ª Etapa – 22 de março de 2026 – Manhã

Entrada da prova	Início da prova	Prova	Sexo	Fase	Competição	Local
06:40	06:50	3.000m rasos	F	Final	Estadual	CAIC
06:40	06:51	3.000m rasos	M	Final por tempo	Estadual	CAIC
06:40	07:00	Lançamento do Dardo (600 g)	F	Final	Estadual	UFRN
06:40	07:00	Lançamento do Dardo (500 g) – Sub-16	F	Final	Festival	UFRN
06:40	07:01	Lançamento do Dardo (600 g) – Adulto	F	Final	Festival	UFRN
07:00	07:10	110m com barreiras (0,991m)	M	Decatlo (06)	Estadual	CAIC
06:40	07:20	Salto com Vara	M	Final	Estadual	UFRN
07:25	07:25	110m com barreiras (0,991m)	M	Final	Estadual	CAIC
07:10	07:30	Salto Triplo	F	Final	Estadual	UFRN
07:25	07:35	110m com barreiras (1,067m) – Adulto	M	Final	Festival	CAIC
07:40	07:50	2.000m rasos – Sub-16	F	Final	Festival	CAIC
07:40	07:51	2.000m rasos – Sub-16	M	Final	Festival	CAIC
08:00	08:10	200m rasos	M	Semifinal por tempo	Estadual	CAIC
08:15	08:25	200m rasos	M	Semifinal por tempo	Festival	CAIC
-	08:25	Lançamento do Disco (1,75 kg)	M	Decatlo (07)	Estadual	UFRN
08:25	08:45	Lançamento do Dardo (800 g)	M	Final	Estadual	UFRN
08:25	08:45	Lançamento do Dardo (600 g) – Sub-16	M	Final	Festival	UFRN
08:25	08:46	Lançamento do Dardo (800 g) – Adulto	M	Final	Festival	UFRN
08:30	08:40	800m rasos	F	Final por tempo	Estadual	CAIC
08:40	08:50	800m rasos	F	Final por tempo	Festival	CAIC
08:50	09:00	800m rasos	M	Final por tempo	Estadual	CAIC
08:40	09:01	Salto Triplo	M	Final	Estadual	UFRN
09:05	09:15	800m rasos	M	Final por tempo	Estadual	CAIC





FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO

Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo Sub-20

Festival de Atletismo Escolar Maria Magnólia Figueiredo

Pista de Atletismo do CAIC e da UFRN - Natal (RN), 21 e 22 de março de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - **DEPOIS DAS INSCRIÇÕES**
Atualizado 17/03 às 10h31

-	09:20	Salto com Vara	M	Decatlo (08)	Estadual	UFRN
09:20	09:30	200m rasos	F	Final por tempo	Estadual	CAIC
09:30	09:40	200m rasos	F	Final por tempo	Festival	CAIC
09:40	09:50	200m rasos	M	Final por tempo	Estadual	CAIC
09:50	10:00	200m rasos	M	Final por tempo	Festival	CAIC
10:05	10:15	250m rasos – Sub-16	F	Final por Tempo	Festival	CAIC
10:15	10:25	250m rasos – Sub-16	M	Final por Tempo	Festival	CAIC
-	10:31	Lançamento do Dardo (800 g)	M	Decatlo (09)	Estadual	UFRN
10:35	10:50	Revezamento 4x400m rasos	F	Final	Estadual	CAIC
10:50	11:05	Revezamento 4x400m rasos	M	Final	Estadual	CAIC
-	11:25	1.500m rasos	M	Decatlo (10)	Estadual	CAIC

Observações:

- Este programa-horário deve ser encarado como um roteiro, mas poderá sofrer modificações (antecipações ou atrasos), dependendo do número de atletas participantes nas provas;
- A equipe de arbitragem poderá também alterar o número de tentativas nas provas de campo, assim como a forma de competição (semifinal e/ou final por tempo) desde que se faça necessário concluir a competição dentro do horário mais próximo possível do planejado;
- A equipe de arbitragem está autorizada a fazer os ajustes necessários com relação ao horário e orientada a realizar a competição no menor tempo possível para facilitar a volta das equipes às suas cidades de origem;
- Nas provas de 100m e 200m rasos masculino e feminino do Campeonato Potiguar Sub-20, havendo mais de 12 atletas participantes, a fase subsequente será realizada em final por tempo. Tendo em vista que a prova é semifinal por tempo. Este procedimento tem como objetivo assegurar a participação de, no mínimo, 8 atletas do estado na fase final, possibilitando a adequada definição da classificação e a atribuição da pontuação do Campeonato Potiguar Sub-20. *Para fins de composição das séries da final por tempo, será garantida a presença mínima de 8 atletas filiados a FNA, desde que tenham participado da fase semifinal por tempo. Caso seja necessário ajuste na composição das séries para assegurar esse quantitativo, a vaga será prioritariamente cedida por atletas de outros estados e/ou por atletas com deficiência visual acompanhados de atleta-guia, respeitando-se os critérios técnicos da competição;*
- Caso não haja mais de 6 atletas nas provas semifinais por tempo, a referida prova será corrida como final no horário da semifinal por tempo;
- Caso não haja mais de 12 atletas nas provas semifinais por tempo, a referida prova será corrida como final por tempo no horário da semifinal por tempo;
- Nas provas de campo do campeonato estadual, as últimas 3 tentativas são destinadas apenas aos atletas que disputam a prova pelos clubes do RN. Caso haja menos de 12 atletas disputando o campeonato por pontos, abrir-se-á vagas para atletas dos outros estados na quantidade suficiente para termos 12 atletas realizando as 3 tentativas finais.





FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO

Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo **Sub-20**

Festival de Atletismo Escolar Maria Magnólia Figueiredo

Pista de Atletismo do CAIC e da UFRN - Natal (RN), 21 e 22 de março de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - **DEPOIS DAS INSCRIÇÕES**

Atualizado 17/03 às 10h31

Parágrafo único – Havendo participação efetiva de atleta com deficiência visual acompanhado de atleta-guia, considerando que cada dupla atleta/guia ocupará duas raias vizinhas, as provas de 100m e 200m rasos serão disputadas em final por tempo caso haja 6 atletas na fase semifinal por tempo.

