



FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO
Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo SUB-23
Festival de Atletismo Escolar Prof. Sebastião Cunha
Pista de Atletismo da UFRN - Natal (RN), 21 e 22 de fevereiro de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - ANTES DAS INSCRIÇÕES

Legenda:

Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Sub-23
Festival de Atletismo Escolar Prof. Sebastião Cunha

1ª Etapa – 21 de fevereiro de 2026 – Sábado (Manhã)

Entrada da prova	Início da prova	Prova	Sexo	Fase
05h50	06h00	Meia Maratona Marcha Atlética	F	Final
05h50	06h01	Meia Maratona Marcha Atlética	M	Final
05h50	06h00	Meia Maratona Marcha Atlética – Adulto	F	Final
05h50	06h01	Meia Maratona Marcha Atlética – Adulto	M	Final
05h50	06h02	10.000m Marcha Atlética – sub-20	M	Final
05h50	06h03	10.000m Marcha Atlética – sub-20	F	Final
06h20	06h30	5.000m Marcha Atlética – Sub-18	M	Final
06h20	06h30	5.000m Marcha Atlética – Sub-18	F	Final
06h20	06h31	5.000m Marcha Atlética – Sub-16	M	Final
06h20	06h32	3.000m Marcha Atlética – Sub-16	F	Final
06h50	07h00	2.000m Marcha Atlética – Sub-14	F	Final
06h50	07h01	2.000m Marcha Atlética – Sub-14	M	Final
07h40	08h00	Salto em Distância	F	Final
07h40	08h00	Salto em Distância – Adulto	F	Final
07h40	08h00	Salto em Distância – Sub-16	F	Final
08h00	08h20	3.000m com obstáculos (0,914m)	M	Final
08h00	08h21	Lançamento do Martelo (4,00 kg)	F	Final
08h00	08h21	Lançamento do Martelo (4,00 kg) – Adulto	F	Final
08h00	08h21	Lançamento do Martelo (3,00 kg) – Sub-18	F	Final
08h00	08h21	Lançamento do Martelo (3,00 kg) – Sub-16	F	Final
08h00	08h22	Lançamento do Martelo (7,26 kg)	M	Final
08h00	08h22	Lançamento do Martelo (7,26 kg) – Adulto	M	Final
08h00	08h22	Lançamento do Martelo (6,00 kg) – Sub-20	M	Final
08h00	08h22	Lançamento do Martelo (5,00 kg) – Sub-18	M	Final
08h00	08h22	Lançamento do Martelo (4,00 kg) – Sub-16	M	Final
08h25	08h35	3.000m com obstáculos (0,762m)	F	Final
08h35	08h45	100m rasos	M	Decatlo (1)
08h35	08h45	100m rasos – Sub-18 e Sub-20	M	Decatlo (1)
08h50	09h00	400m com barreiras (0,914m)	M	Final por tempo
09h05	09h15	400m com barreiras (0,762m)	F	Final
-	09h16	Salto em Distância	M	Decatlo (2)
-	09h16	Salto em Distância – Sub-18 e Sub-20	M	Decatlo (2)
09h25	09h45	Lançamento do Disco (1,0 kg)	F	Final
09h25	09h45	Lançamento do Disco (1,0 kg) – Adulto	F	Final
09h25	09h45	Lançamento do Disco (750 kg) – Sub-16	F	Final
09h25	09h46	Lançamento do Disco (2,0 kg)	M	Final
09h25	09h46	Lançamento do Disco (2,0 kg) – Adulto	M	Final
09h25	09h46	Lançamento do Disco (1,75 kg) – Sub-20	M	Final
09h25	09h46	Lançamento do Disco (1,5 kg) – Sub-18	M	Final





FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO
Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo SUB-23
Festival de Atletismo Escolar Prof. Sebastião Cunha
Pista de Atletismo da UFRN - Natal (RN), 21 e 22 de fevereiro de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - ANTES DAS INSCRIÇÕES

09h25	09h47	Lançamento do Disco (1,0 kg) – Sub-16	M	Final
09h45	10h00	Revezamento 4x100m rasos Misto	M/F	Final
09h40	10h01	Salto em Distância	M	Final
09h40	10h01	Salto em Distância – Adulto	M	Final
10h15	10h30	Revezamento 4x400m rasos Misto	M/F	Final

2ª Etapa – 21 de fevereiro de 2026 – Sábado (Tarde)

Entrada da prova	Início da prova	Prova	Sexo	Fase
12h50	13h00	100m com barreiras (0,838m)	F	Heptatlo (1)
12h40	13h01	Arremesso do Peso (7,26 kg)	M	Decatlo (3)
12h40	13h01	Arremesso do Peso (7,26 kg) – Sub-18 e Sub-20	M	Decatlo (3)
13h00	13h10	100m com barreiras (0,838m)	F	Final
-	13h25	Salto em Altura	F	Heptatlo (2)
13h10	13h20	100m rasos – Adulto	M	Semifinal por tempo
13h25	13h35	100m rasos – Adulto	F	Semifinal por tempo
13h35	13h45	100m rasos	M	Semifinal por tempo
13h45	13h55	100m rasos	F	Semifinal por tempo
13h25	13h46	Arremesso do Peso (4,00 kg)	F	Final
13h25	13h46	Arremesso do Peso (4,00 kg) – Adulto	F	Final
13h25	13h46	Arremesso do Peso (3,00 kg) – Sub-16	F	Final
13h50	14h00	75m rasos – Sub-16	M	Final por tempo
14h05	14h15	75m rasos – Sub-16	F	Final por tempo
14h20	14h30	1.500m rasos	M	Final
14h20	14h30	1.500m rasos – Adulto	M	Final
-	14h31	Salto em Altura	M	Decatlo (4)
-	14h31	Salto em Altura – Sub-18 e Sub-20	M	Decatlo (4)
14h35	14h45	1.500m rasos	F	Final
14h35	14h45	1.500m rasos – Adulto	F	Final
14h45	14h55	100m rasos	M	Final A
14h50	15h00	100m rasos	M	Final B
14h50	15h00	100m rasos – Adulto	M	Final
-	15h01	Arremesso do Peso (4,00 kg)	F	Heptatlo (3)
15h00	15h10	100m rasos	F	Final A
15h05	15h15	100m rasos	F	Final B
15h05	15h15	100m rasos – Adulto	F	Final
15h00	15h20	Salto em Altura	F	Final
15h00	15h20	Salto em Altura – Adulto	F	Final
15h00	15h21	Salto em Altura – Sub-16	F	Final
-	15h25	400m rasos	M	Decatlo (5)
-	15h25	400m rasos – Sub-18 e Sub-20	M	Decatlo (5)
15h30	15h51	Arremesso do Peso (7,26 kg)	M	Final
15h30	15h51	Arremesso do Peso (7,26 kg) – Adulto	M	Final
15h30	15h50	Arremesso do Peso (6,0 kg) – Sub-20	M	Final
15h30	15h50	Arremesso do Peso (5,0 kg) – Sub-18	M	Final
15h30	15h51	Arremesso do Peso (4,0 kg) – Sub-16	M	Final





FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO
Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo SUB-23
Festival de Atletismo Escolar Prof. Sebastião Cunha
Pista de Atletismo da UFRN - Natal (RN), 21 e 22 de fevereiro de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - ANTES DAS INSCRIÇÕES

15h25	15h35	400m rasos - Adulto	M	Final por tempo
15h35	15h45	400m rasos - Adulto	F	Final por tempo
15h45	15h55	400m rasos	M	Final por tempo
16h00	16h20	Salto em Altura	M	Final
16h00	16h20	Salto em Altura – Adulto	M	Final
16h00	16h20	Salto em Altura – Sub-16	M	Final
15h55	16h05	400m rasos	F	Final por tempo
-	16h10	200m rasos	F	Heptatlo (4)
16h05	16h15	5.000m rasos	M	Final por tempo
16h05	16h16	5.000m rasos	F	Final
16h30	16h45	Revezamento 4x100m rasos	M	Final por tempo
16h45	17h00	Revezamento 4x100m rasos	F	Final por tempo

3ª Etapa – 22 de fevereiro de 2026 – Domingo (Manhã)

Entrada da prova	Início da prova	Prova	Sexo	Fase
06h20	06h30	10.000m rasos	F	Final
06h20	06h30	10.000m rasos – Adulto	F	Final
06h20	06h31	10.000m rasos	M	Final
06h20	06h31	10.000m rasos – Adulto	M	Final
06h40	07h00	Salto Triplo	F	Final
06h40	07h00	Salto Triplo – Sub-16	F	Final
06h40	07h00	Lançamento do Dardo (600 g)	F	Final
06h40	07h00	Lançamento do Dardo (800 g)	M	Final
06h40	07h00	Lançamento do Dardo (600 g) – Adulto	F	Final
06h40	07h00	Lançamento do Dardo (800 g) – Adulto	M	Final
06h40	07h00	Lançamento do Dardo (500 g) – Sub-18	F	Final
06h40	07h00	Lançamento do Dardo (700 g) – Sub-18	M	Final
06h40	07h00	Lançamento do Dardo (400 g) – Sub-16	F	Final
06h40	07h00	Lançamento do Dardo (500 g) – Sub-16	M	Final
07h20	07h30	110m com barreiras (1,067m)	M	Decatlo (6)
07h20	07h30	110m com barreiras (1,067m) – Sub-18 e Sub-20	M	Decatlo (6)
06h50	07h31	Salto com Vara	M	Final
06h50	07h32	Salto com Vara	F	Final
08h00	08h10	200m rasos	F	Semifinal por tempo
08h00	08h20	Salto em Distância	F	Heptatlo (5)
08h20	08h30	200m rasos	M	Semifinal por tempo
-	08h31	Lançamento do Disco (2,0 kg)	M	Decatlo (7)
-	08h31	Lançamento do Disco (2,0 kg) – Sub-18 e Sub-20	M	Decatlo (7)
08h40	08h50	110m com barreiras (1,067m)	M	Final
09h00	09h10	800m rasos	F	Final por tempo
-	09h21	Salto com Vara	M	Decatlo (8)
-	09h21	Salto com Vara – Sub-18 e Sub-20	M	Decatlo (8)
09h15	09h25	800m rasos	M	Final por tempo
09h20	09h40	Salto Triplo	M	Final
09h20	09h40	Salto Triplo – Sub-16	M	Final





FEDERAÇÃO NORTE-RIO-GRANDENSE DE ATLETISMO
Campeonato Potiguar Loterias Caixa de Atletismo SUB-23
Festival de Atletismo Escolar Prof. Sebastião Cunha
Pista de Atletismo da UFRN - Natal (RN), 21 e 22 de fevereiro de 2026



PROGRAMA HORÁRIO - ANTES DAS INSCRIÇÕES

-	09h41	Lançamento do Dardo (600 g)	F	Heptatlo (6)
09h30	09h40	200m rasos	F	Final A
09h40	09h50	200m rasos	F	Final B
09h50	10h00	200m rasos	M	Final A
10h00	10h10	200m rasos	M	Final B
10h10	10h25	Revezamento 4x400m rasos	F	Final por tempo
-	10h30	Lançamento do Dardo (800 g)	M	Decatlo (9)
-	10h30	Lançamento do Dardo (800 g) – Sub-18 e Sub-20	M	Decatlo (9)
10h25	10h40	Revezamento 4x400m rasos	M	Final por tempo
-	11h00	800m rasos	F	Heptatlo (7)
-	11h10	1.500m rasos	M	Decatlo (10)
-	11h10	1.500m rasos – Sub-18 e Sub-20	M	Decatlo (10)

Observações:

- Este programa-horário deve ser encarado como um roteiro, mas poderá sofrer modificações (antecipações ou atrasos), dependendo do número de atletas participantes nas provas;
- A equipe de arbitragem poderá também alterar o número de tentativas nas provas de campo, assim como a forma de competição (semifinal e/ou final por tempo) desde que se faça necessário concluir a competição dentro do horário mais próximo possível do planejado;
- A equipe de arbitragem está autorizada a fazer os ajustes necessários com relação ao horário e orientada a realizar a competição no menor tempo possível para facilitar a volta das equipes às suas cidades de origem;
- Haverá finais A e B na prova de 100m e 200m masculino do campeonato estadual Adulto, visando oportunizar os 16 melhores atletas a fazerem mais um "tiro", considerando que as provas serão realizadas como semifinais por tempo. Desta forma, também garantiremos a pontuação do Estadual aos nossos participantes;
- Caso haja a efetiva participação de atletas paralímpicos COM GUIA, haverá final "B" para os 100m e 200m feminino do campeonato estadual Adulto, visando oportunizar as 16 melhores atletas a fazerem mais um "tiro", considerando que as provas serão realizadas como semifinais por tempo;
- Caso não haja mais de 8 atletas nas provas semifinais com apenas uma final, a referida prova será corrida como final no horário da semifinal por tempo;
- Caso não haja mais de 16 atletas nas provas semifinais com finais A e B, a referida prova será corrida como final por tempo no horário da semifinal por tempo;
- Nas provas de campo do campeonato estadual, as últimas 3 tentativas são destinadas apenas aos atletas que disputam a prova pelos clubes do RN. Caso haja menos de 8 atletas disputando os campeonatos por pontos, abrir-se-á vagas para atletas dos outros estados na quantidade suficiente para termos 8 atletas realizando as 3 tentativas finais.

